



„Niederösterreich ist wie gemacht fürs Radfahren – in den Bergen, entlang von Flüssen oder im Alltag. Sicherheit und optimalen Schutz bietet dabei ein perfekt sitzender Radhelm. Damit ist man für Radausflüge bestens gerüstet.“

Initiatorin Johanna Mikl-Leitner, Landeshauptfrau

Den Radhelm Schritt-für-Schritt einstellen

Anleitung für die richtige Einstellung des Helms



#1 HELM AUFSETZEN

Der Helm muss Stirn, Schläfen und Hinterkopf bedecken und soll dazu ein bis zwei Fingerbreit über den Augenbrauen sitzen.



#2 KOPFRING FESTZIEHEN

Den Kopfring mittels Drehverschluss straffen, bis er den Kopf fest umschließt.



#3 LINKE HELMSEITE: VORDERES GURT BAND EINSTELLEN

Das vordere Gurtband soll möglichst senkrecht verlaufen, der Gurtbandverteiler muss eng am Unterkiefer anliegen.

FESTER
SITZ
=
BESTER
SCHUTZ

NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.



#4 DIE POSITION DES KINNVERSCHLUSS-AUFNAHMETEILS EINSTELLEN

Der Abstand zwischen Gurtbandverteiler und Aufnahmeteil soll möglichst gering sein (für einen Kinderkopf maximal 1 cm), da sonst nach erfolgter Einstellung das Kinnband nicht fest genug geschlossen werden kann.



#5 DAS LINKE HINTERE GURT BAND EINSTELLEN

Das Band muss eng am Kopf anliegen. Die überschüssige Länge wird (durch die Umlenkung an der hinteren Innenseite des Helms hindurch) auf die rechte Helmseite verschoben.



#6 KONTROLLE DER LINKEN HELMSEITE: DREIECK UM DAS OHR

Vorderes und hinteres Gurtband bilden nun mit der Helmseite ein Dreieck um das Ohr. Das vordere Gurtband verläuft nahezu senkrecht.



#7 EINSTELLUNG DER GURT BÄNDER AN DER RECHTEN SEITE DES HELMS

Der Gurtbandverteiler wird an der gleichen Stelle (wie auf der linken Helmseite) positioniert. Vorderes und hinteres Gurtband werden durch den Gurtbandverteiler hindurch straff gezogen.



#8 KINN BAND EINSTELLEN

Das Kinnband muss eng am Kinn anliegen! Die Länge ist dann richtig, wenn beim Schließen des Verschlusses gerade noch ein Finger zwischen Kinnband und Kinn passt. Damit ist gleichzeitig auch die Gefahr des Einzwickens beim Schließen gebannt.

TIPP: Überstehende Gurtband-Enden können abgeschnitten, umgeschlagen und zusammengenäht werden.